

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Северомуйская СОШ»

Попондопуло Г.В.



Примерное 10-дневное меню школьной столовой для учащихся 1-4 классов

Неделя: 1. День: 1.

Прием пищи	МБОУ «Северомуйская СОШ»	
	Блюдо	Выход
Завтрак	Каша манная	200
Завтрак	Хлеб 2 кус.	60
Завтрак	Булочка	65
Завтрак	Масло порционно	20
Завтрак	Сыр порционно	25
Завтрак	Кофейный напиток с сахаром и молоком	200

Неделя: 1. День: 2.

Прием пищи	МБОУ «Северомуйская СОШ»	
	Блюдо	Выход
Завтрак	Гречка отварная	150
Завтрак	Котлета мясная	50
Завтрак	Соус	50
Завтрак	Хлеб 2 кус.	60
Завтрак	Чай с молоком и сахаром	200
Завтрак	Фрукты	140

Неделя: 1. День: 3.

Прием пищи	МБОУ «Северомуйская СОШ»	
	Блюдо	Выход
Завтрак	Плов с мясом	150/25
Завтрак	Огурец соленный порционно	40
Завтрак	Хлеб 2 кус.	60
Завтрак	Печенье	40
Завтрак	Чай с сахаром	200

Неделя: 1. День: 4.

Прием пищи	МБОУ «Северомуйская СОШ»	
	Блюдо	Выход
Завтрак	Рис припущенный	150
Завтрак	Печень тушенная в соусе	50/25
Завтрак	Хлеб 2 кус.	60
Завтрак	Компот из сухофруктов	200
Завтрак	Шоколад	50

Неделя: 1. День: 5.

Прием пищи	МБОУ «Северомуйская СОШ»	
	Блюдо	Выход
Завтрак	Жаркое	150
Завтрак	Хлеб 2 кус.	60

Завтрак	Масло порционно	20
Завтрак	Цикорий с молоком и сахаром	200
Завтрак	Фрукты	140

Неделя: 2. День: 1.

Прием пищи	МБОУ «Северомуйская СОШ»	
	Блюдо	Выход
Завтрак	Каша пшеничная с молоком, маслом	200
Завтрак	Хлеб 2 кус.	60
Завтрак	Сыр порционно	25
Завтрак	Какао с сахаром и молоком	200

Неделя: 2. День: 2.

Прием пищи	МБОУ «Северомуйская СОШ»	
	Блюдо	Выход
Завтрак	Рагу овощное с мясом	150/25
Завтрак	Хлеб 2 кус.	60
Завтрак	Булочка	65
Завтрак	Компот из сухофруктов вишни	200
Завтрак	Фрукты	140

Неделя: 2. День: 3.

Прием пищи	МБОУ «Северомуйская СОШ»	
	Блюдо	Выход
Завтрак	Картофельное пюре	125
Завтрак	Рыба тушеная с овощами	35/25
Завтрак	Хлеб 2 кус.	60
Завтрак	Чай с сахаром и молоком	200
Завтрак	Шоколад	50

Неделя: 2. День: 4.

Прием пищи	МБОУ «Северомуйская СОШ»	
	Блюдо	Выход
Завтрак	Макароны отварные	150
Завтрак	Котлета печеночная	50
Завтрак	Соус	50
Завтрак	Хлеб 2 кус.	60
Завтрак	Кофейный с сахаром и молоком	200
Завтрак	Печенье	40

Неделя: 2. День: 5.

Прием пищи	МБОУ «Северомуйская СОШ»	
	Блюдо	Выход
Завтрак	Гречка отварная	150
Завтрак	Гуляш с мясом	50/30
Завтрак	Огурец свежий порционно	60
Завтрак	Булочка	65
Завтрак	Хлеб 2 кус.	60
Завтрак	Чай с сахаром	200